

THÔNG BÁO

Nội dung sinh hoạt lớp tuần 18 học kỳ I năm học 2013 - 2014

I. TRUYỀN THÔNG VĂN HÓA DÂN TỘC

* **Kỷ niệm 69 năm ngày thành lập quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2013):** Trong bão táp cách mạng những năm 1930-1931, đỉnh cao là cuộc khởi nghĩa Xô viết Nghệ Tĩnh của công nông, tự vệ Đỏ đã ra đời. Đó là mầm mống đầu tiên của lực lượng vũ trang cách mạng, của quân đội cách mạng ở Việt Nam. Sự phát triển mạnh mẽ, rộng khắp của phong trào đấu tranh của quần chúng, sự trưởng thành nhanh chóng của các tổ chức vũ trang quần chúng đòi hỏi cách mạng Việt Nam lúc này phải có một đội quân chủ lực thống nhất về mặt tổ chức.

Sau một thời gian khẩn trương chuẩn bị, ngày 22/12/1944 đội Việt Nam tuyên truyền giải phóng quân được thành lập tại khu rừng Trần Hưng Đạo, thuộc huyện Nguyên Bình, Cao Bằng. Ban đầu gồm 34 chiến sĩ do Võ Nguyên Giáp chỉ huy chung. Ngày 15/4/1945, Hội nghị quân sự cách mạng Bắc Kỳ họp tại Hiệp Hòa, Bắc Giang quyết định Việt Nam tuyên truyền giải phóng quân sát nhập với lực lượng cứu quốc quân do Chu Văn Tấn chỉ huy, đổi tên thành giải phóng quân, lực lượng quân sự chính của Việt Minh để giành chính quyền năm 1945.

Từ năm 1945, giải phóng quân của Việt Minh là lực lượng nòng cốt quân đội quốc gia của chính phủ Việt Nam dân chủ cộng hòa. Để đối phó với sức ép của quân Tưởng Giới Thạch đòi giải tán quân đội chính quy Việt Minh, tháng 11 năm 1945 Việt Nam giải phóng quân đổi tên thành Vệ quốc đoàn, còn gọi là Vệ quốc quân. Ngày 22/5/1946, theo Sắc lệnh 71/SL của Chủ tịch nước, Vệ quốc đoàn đổi tên thành Quân đội quốc gia Việt Nam, được đặt dưới sự chỉ huy tập trung thống nhất của Bộ Tổng tham mưu. Năm 1950, Quân đội quốc gia Việt Nam đổi tên thành Quân đội nhân dân Việt Nam. Năm 1954, với thắng lợi của trận Điện Biên Phủ, đây là đội quân đầu tiên của một đất nước thuộc địa đánh bại một quân đội thực dân trong lịch sử thế giới của thế kỷ 20.

* **Tầm quan trọng của biển đảo trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc**

Là một quốc gia nằm trong số 10 nước trên thế giới có chỉ số cao nhất về chiều dài bờ biển, mở ra 3 hướng Đông, Nam và Tây; có vùng biển và thềm lục địa rộng lớn, diện tích vượt quá một triệu km², lớn gấp 3 lần diện tích đất liền; có hơn 3.000



hòn đảo lớn, nhỏ, gần bờ và xa bờ, chạy suốt từ vịnh Bắc Bộ tới vịnh Thái Lan. Những vị thế, địa lý tự nhiên và tiềm năng kinh tế của vùng biển nước ta có tầm quan trọng trong chiến lược xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Biển có ý nghĩa to lớn để chúng ta phát triển và mở rộng giao lưu quốc tế. Tiềm năng tài nguyên biển và vùng ven biển nước ta có ý nghĩa rất quan trọng đối với sự nghiệp phát triển đất nước. Điều đó thấy rằng: Biển nước ta có nguồn tài nguyên tiềm tàng, nếu biết khai thác và khai thác đúng nguồn tài nguyên đó thì làm cho nước ta ngày càng giàu và mạnh lên từ biển. Đây là một vấn đề có ý nghĩa cực kỳ quan trọng đối với công cuộc phát triển đất nước, trong đó nổi bật là dầu khí (với trữ lượng khoảng 3-4 tỷ tấn dầu quy đổi), ngoài ra còn nhiều loại khoáng sản phổ biến khác như: than, sắt, ti tan, cát thủy tinh..., hải sản có tổng trữ lượng khoảng 3-4 triệu tấn và cả những tài nguyên có giá trị năng lượng cao mà khoa học hiện đại mới phát hiện. Đặc biệt đáng chú ý là vùng biển và ven biển Việt Nam nằm án ngữ trên các tuyến hàng hải và hàng không huyết mạch thông thương giữa Ấn Độ Dương và Thái Bình Dương, giữa châu Âu, Trung Cận Đông, Trung Quốc và Nhật Bản với các nước trong khu vực. Có thể nói đó là cánh cửa rộng mở để cho ta vươn ra đại dương bao la, nhằm chủ động hội nhập kinh tế với thế giới có hiệu quả.

Vùng biển nước ta không những có vị trí quan trọng về kinh tế mà còn có vị trí đặc biệt quan trọng về quân sự đối với các nước trong khu vực và trong chiến lược của các nước lớn, nó là biên giới phía Đông, là đường tiếp cận, bàn đạp tiến công, uy hiếp, phong tỏa và phá hoại nhiều mặt của các thế lực xâm lược. Lịch sử dân tộc đã ghi nhận có tới 2/3 cuộc chiến tranh, kẻ thù đã sử dụng đường biển để tấn công xâm lược nước ta. Những chiến công hiển hách trên chiến trường sông biển đã minh chứng: Ba lần đại thắng quân thù trên sông Bạch Đằng (năm 938, 981 và 1288); chiến thắng trên phòng tuyến sông Như Nguyệt 1077; chiến thắng Rạch Gầm - Xoài Mút năm 1785 và những chiến công vang dội của quân và dân ta trên chiến trường sông biển trong hai cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và đế quốc Mỹ là những minh chứng ghi đậm dấu ấn không bao giờ phai mờ trong lịch sử dân tộc.

Ngày nay trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, biển đảo Việt Nam có vai trò quan trọng, làm tăng chiều sâu phòng thủ đất nước ra hướng biển. Do đặc điểm lãnh thổ đất liền nước ta có hình chữ S, trải dài ven biển từ Bắc vào Nam, chiều ngang hẹp (nơi rộng nhất khoảng 600 km, nơi hẹp nhất khoảng 50 km), nên chiều sâu đất nước bị hạn chế. Hầu hết các trung tâm chính trị, kinh tế xã hội của ta đều nằm trong phạm vi cách bờ biển không lớn, nên rất dễ bị địch tấn công từ hướng biển. Nếu chiến tranh xảy ra thì mọi mục tiêu trên đất liền đều nằm trong tầm hoạt động, bắn phá của vũ khí trang bị công nghệ cao xuất phát từ hướng biển. Nếu các quần đảo xa bờ, gần bờ được củng cố xây dựng căn cứ, vị trí trú đậu, triển khai của lực lượng Hải quân Việt Nam và sự tham gia của các lực lượng khác thì biển đảo có vai trò quan trọng làm tăng chiều sâu phòng thủ hiệu quả cho đất nước.

Từ nhiều năm nay, nhất là những năm đầu của thập kỷ 70 của thế kỷ XX đến nay trên Biển Đông đang tồn tại những tranh chấp biển đảo rất quyết liệt và phức tạp, tiềm ẩn những nhân tố mất ổn định, tác động đến quốc phòng và an ninh nước ta. Trên Biển Đông vùng biển nước ta tiếp giáp với vùng biển 7 nước trong khu vực là: Trung Quốc, Campuchia và Thái Lan, Philippin, Malaixia, Indônêxia, Brunây. Nơi đây đang diễn ra những tranh chấp phức tạp và quyết liệt về chủ quyền giữa các quốc gia, đẩy tới xu hướng tăng cường lực lượng quân sự, đặc biệt là hải quân của các nước trong khu vực, nhất là những nước có tiềm lực lớn về kinh tế, quân sự. Họ tận dụng ưu thế của mình trên biển để đe dọa chủ quyền vùng biển đảo, thềm lục địa của nước ta, gây ra những nhân tố khó lường về chủ quyền toàn vẹn lãnh thổ và an ninh đất nước. Về phía Việt Nam, chúng ta xác định biển và hải đảo với vị trí chiến lược hết sức to lớn, có ảnh hưởng trực tiếp đến sự nghiệp bảo vệ nền độc lập dân tộc và xây dựng chủ nghĩa xã hội, có liên quan trực tiếp đến sự phồn vinh của đất nước, đến văn minh và hạnh phúc của nhân dân. Chính vì vậy, với chiến lược vươn ra biển, làm giàu từ biển là định hướng đúng đắn phù hợp trong điều kiện hiện nay. Việt Nam là một quốc gia có biển, một nhân tố mà thế giới luôn xem như một yếu tố đặc lợi. Chúng ta cần tăng cường hơn nữa những khả năng quản lý, làm chủ vươn ra biển làm động lực thúc đẩy các vùng khác trong đất liền phát triển. Chúng ta phải có quyết tâm cao, tập trung huy động mọi tiềm năng và lợi thế của biển, kết hợp chặt chẽ giữa phát triển kinh tế với củng cố quốc phòng-an ninh trên biển để tạo ra môi trường hòa bình, ổn định, tạo điều kiện cho các nhà đầu tư nước ngoài vào Việt Nam và ngư dân các địa phương yên tâm sinh sống trên các vùng biển đảo, nhất là ở vùng biển xa. Phải xây dựng Hải quân nhân dân Việt Nam và các lực lượng khác vững mạnh, theo hướng cách mạng, chính quy, tinh nhuệ và hiện đại, ngang tầm với yêu cầu nhiệm vụ để quản lý, bảo vệ vững chắc chủ quyền biển đảo, thềm lục địa của Tổ quốc.

Là lực lượng trẻ, tiên phong trên các mặt trận, thế hệ trẻ Việt Nam hiện nay đã và đang tìm hiểu, nghiên cứu, nắm vững những vấn đề có liên quan đến Biển Đông, các cơ sở pháp lý đối với chủ quyền biển đảo của nước ta, tích cực, xung kích, sáng tạo, không ngừng học tập, rèn luyện, phấn đấu chung sức trong sự nghiệp bảo vệ biển trời của Tổ quốc. Quyết tâm hoàn thành tốt nhiệm vụ, luôn xứng đáng là lực lượng thanh niên cách mạng Hồ Chí Minh của thời đại mới.

(Dựa theo bài viết: "Tầm quan trọng của biển nước ta trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ Quốc", báo điện tử Đảng Cộng sản Việt Nam, website www.cpv.org.vn)

III. SỨC KHỎE ĐỜI SỐNG SINH VIÊN

"Cơm bụi" và nỗi lo sức khỏe sinh viên

Bước vào thời đại mới, cuộc sống ngày càng phát triển và cải thiện về mọi mặt nhưng đối với sinh viên vẫn còn đó những điều đáng quan tâm. Không chỉ khó khăn



khi phải đối mặt với những điều kiện sống mới mà còn phải tự lo cho cuộc sống “com, áo, gạo, tiền” hàng ngày. Trong đó, điều đáng lo ngại nhất đối với sinh viên hiện nay là vấn đề về sức khỏe, trước hết là chuyện ăn uống hàng ngày.

Phần lớn sinh viên hiện nay phải ăn uống ở những quán cơm bình dân mở ra bên đường, theo cách gọi quen thuộc của sinh viên là “cơm bụi”. Hình ảnh thường thấy là cứ ở đâu có ký túc xá hay các khu trọ của sinh viên thì ở đó cũng mọc lên các quán cơm bụi, với đủ các món phục vụ nhu cầu ăn uống, sở thích tiêu dùng của từng cá nhân. Điều dễ thấy tại các quán cơm bụi chuyên phục vụ cho sinh viên là giá cả bình dân (so với mặt bằng chung hiện nay), một suất cơm sinh viên trong khoảng từ 15.000 - 20.000/suất, phù hợp với túi tiền của những bạn trẻ học xa nhà.

Có rất nhiều nguyên nhân để giải thích lý do sinh viên thường xuyên phải ăn cơm bụi. Để chuẩn bị cho một bữa ăn phải chuẩn bị dụng cụ, nguyên liệu và cả thời gian, thậm chí còn phải lau rửa, dọn dẹp tốn thời gian. Một số sinh viên có lịch học cả ngày thì việc nấu ăn càng trở nên khó khăn, dẫu biết rằng tự tay chuẩn bị một bữa ăn sẽ yên tâm hơn rất nhiều lần so với việc ăn cơm bụi. Bên cạnh đó, điều kiện nhà trọ chật hẹp hoặc nội quy của chủ nhà trọ không cho phép sinh viên được nấu ăn. Nhìn chung, việc ăn cơm bụi trở thành thói quen tiện lợi và nhanh gọn. Thế nhưng, chất lượng và vệ sinh an toàn thực phẩm thì chưa có một tiêu chuẩn nào xác thực.

Vật giá ngày càng tăng cao, theo đó một số quán ăn đảm bảo doanh thu bằng cách tìm kiếm những nguồn hàng giá rẻ để chế biến thức ăn. Mặc dù chưa có con số xác thực nào về việc ngộ độc thực phẩm từ các loại thức ăn đường phố nhưng rất dễ thấy tình trạng mất vệ sinh tại các quán cơm bụi. Hầu hết các loại thức ăn không được bảo quản, che đậy cẩn thận, người phục vụ không dùng bao tay khi chế biến và bán thức ăn. Thậm chí một số quán ăn không đăng ký an toàn vệ sinh thực phẩm.

Việc kiểm tra, thanh tra về công tác đảm bảo vệ sinh, an toàn thực phẩm của các lực lượng chức năng tại các quán ăn hiện nay chưa được chặt chẽ. Để đảm bảo sức khỏe, các bạn sinh viên cần phải thận trọng khi ăn uống tại các quán ven đường. Nên chọn những quán ăn sạch sẽ, người bán có sử dụng các dụng cụ nội trợ để đảm bảo vệ sinh. Bên cạnh đó có thể bổ sung thêm các loại thức ăn có sẵn, thường xuyên ăn thêm rau quả để có đầy đủ sức khỏe, phục vụ tốt việc học tập và rèn luyện.

II. THÔNG BÁO CHUNG

1. Tham gia chương trình Ngày thơ Việt Nam (2014)

Hướng tới các ngày lễ lớn của đất nước trong năm 2014 - 70 năm thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (1944 - 2014), 60 năm chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ (1954 - 2014), 60 năm giải phóng Thủ Đô (1954 - 2014)..., riêng ở Đồng Nai, một sự kiện quan trọng là kỷ niệm 100 năm ngày sinh Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân, nhà thơ chiến sĩ Huỳnh Văn Nghệ (1914 - 2014). Hội Văn học Nghệ thuật Đồng Nai, Sở Văn hóa Thể thao & Du lịch phối hợp với Ban Tuyên giáo tỉnh ủy

Đồng Nai tổ chức chương trình Ngày thơ Việt Nam lần thứ XII với chủ đề “Tuổi trẻ và Tổ quốc kết hợp kỷ niệm 100 năm ngày sinh nhà thơ chiến sĩ Huỳnh Văn Nghệ”.

Đây là dịp để thế hệ trẻ thể hiện tình cảm, trách nhiệm của mình với đất nước, phát huy truyền thống cách mạng của thế hệ cha anh, hướng về kỷ niệm các sự kiện lịch sử trong năm 2014. Những sinh viên có khả năng, năng khiếu về văn học nên tích cực hưởng ứng, sáng tác các tác phẩm phù hợp với chủ đề nêu trên để cùng tham gia chương trình.

Các tác phẩm hưởng ứng chương trình vui lòng gửi về Hội Văn học nghệ thuật Đồng Nai: 30 Nguyễn Ái Quốc, phường Tân Tiến, Tp Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai (chậm nhất vào ngày 30/12/2013).

III. NỘI DUNG THÔNG BÁO CỦA KHOA

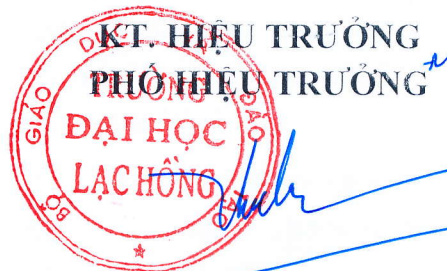
GVCN/CVHT phổ biến cho sinh viên các nội dung cần thông báo của khoa. Khuyến khích sinh viên phát biểu ý kiến, trình bày thắc mắc để giải đáp hoặc hướng dẫn sinh viên liên hệ công tác với các Phòng/Khoa khác.

Sau buổi sinh hoạt lớp, GVCN/CVHT ghi nhận ý kiến của sinh viên gửi về phòng Công tác sinh viên để tổng hợp báo cáo Ban Giám hiệu.

Trên đây là gợi ý một số nội dung sinh hoạt lớp phổ biến cho sinh viên, đề nghị GVCN/CVHT bổ sung thêm các nội dung của khoa để đảm bảo đầy đủ thông tin cung cấp cho sinh viên.

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Các Khoa (phổ biến cho sinh viên);
- Lưu P.HCTC, P.CTSV.



NGƯT.TS Nguyễn Thị Thu Lan